

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА****1. НАИМЕНОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**

Небилет, 5 мг, таблетки.

**2. КАЧЕСТВЕННЫЙ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ**

Действующее вещество: небиволол.

Каждая таблетка содержит 5,45 мг небиволола гидрохлорида микронизированного, эквивалентный 5,00 мг небиволола.

Вспомогательные вещества, наличие которых надо учитывать в составе лекарственного препарата: лактозы моногидрат – 141,75 мг (см. раздел 4.4)

Полный перечень вспомогательных веществ приведен в разделе 6.1.

**3. ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА**

Таблетки.

Круглые двояковыпуклые таблетки почти белого цвета с крестообразной насечкой для деления на одной стороне.

Таблетку можно разделить на равные дозы.

**4. КЛИНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ****4.1. Показания к применению**

Препарат Небилет показан к применению у взрослых старше 18 лет для лечения:

- артериальная гипертензия;
- стабильная хроническая сердечная недостаточность легкой и средней степени тяжести (в составе комбинированной терапии) у пациентов старше 70 лет.

**4.2. Режим дозирования и способ применения**Режим дозирования*Артериальная гипертензия*

Средняя суточная доза для лечения артериальной гипертензии составляет 5 мг небиволола (1 таблетка препарата Небилет). Антигипертензивный эффект развивается через 1 – 2 недели, в ряде случаев оптимальный эффект достигается лишь спустя 4 недели.

Препарат Небилет можно применять как в монотерапии, так и в комбинации с другими гипотензивными средствами. До сих пор дополнительный антигипертензивный эффект наблюдался только при комбинации препарата Небилет, 5 мг с 12,5 – 25 мг гидрохлоротиазида.

#### Особые группы пациентов

##### *Пациенты с почечной недостаточностью*

Рекомендованная начальная доза у пациентов с почечной недостаточностью составляет 2,5 мг небиволола (½ таблетки препарата Небилет) в сутки. При необходимости суточную дозу можно увеличить до 5 мг (1 таблетка однократно).

##### *Пациенты с печеночной недостаточностью*

Данные о применении препарата Небилет у пациентов с печеночной недостаточностью или нарушением функции печени ограничены. Поэтому применение препарата Небилет у этих пациентов противопоказано.

##### *Пожилые пациенты*

У пациентов старше 65 лет рекомендованная начальная доза составляет 2,5 мг небиволола (½ таблетки препарата Небилет) ежедневно. При необходимости доза может быть увеличена до 5 мг небиволола (1 таблетка препарата Небилет). Однако, учитывая недостаточный опыт применения препарата Небилет у пациентов старше 75 лет, следует проявлять осторожность и проводить тщательное обследование таких пациентов.

##### *Хроническая сердечная недостаточность*

Лечение стабильной хронической сердечной недостаточности (ХСН) должно начинаться с постепенной титрации дозы небиволола до достижения индивидуальной оптимальной поддерживающей дозы. У пациентов с ХСН в начале лечения небивололом не должно быть эпизодов острой сердечной недостаточности в течение последних 6 недель. Лечащий врач должен иметь достаточный опыт лечения пациентов с ХСН.

У пациентов, получающих терапию сердечно-сосудистыми препаратами, включая диуретики и/или дигоксин и/или ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) и/или антагонисты рецепторов ангиотензина II, оптимальные дозы данных лекарственных препаратов должны быть подобраны в течение 2 недель до начала терапии препаратом Небилет.

В начале лечения подбор дозы препарата Небилет необходимо осуществлять медленно, с интервалом от 1 до 2 недель между каждым последующим увеличением дозы в зависимости от переносимости пациентом каждой дозы. Подбор дозы необходимо осуществлять по следующей схеме: доза, составляющая 1,25 мг небиволола (¼ таблетки препарата Небилет) 1 раз в сутки, может быть увеличена сначала до 2,5 – 5 мг небиволола (½ таблетки или

1 таблетка) один раз в сутки, а затем – до 10 мг небиволола (2 таблетки препарата Небилет)  
1 раз в сутки.

Максимальная суточная доза составляет 10 мг небиволола.

В начале лечения и при каждом последующем увеличении дозы пациенту следует не менее 2-х часов находиться под наблюдением врача, чтобы убедиться, что клиническое состояние остается стабильным (особенно: артериальное давление (АД), частота сердечно-сосудистых сокращений (ЧСС), отсутствуют нарушения проводимости и симптомы декомпенсации ХСН).

Из-за возникновения побочных эффектов не всем пациентам удается достичь максимальной рекомендованной дозы небиволола. При необходимости уже достигнутую дозу можно ступенчато снизить и по возможности, вновь к ней вернуться.

В период титрования дозы небиволола, в случае ухудшения течения ХСН или при непереносимости препарата, рекомендуется сначала снизить дозу небиволола или при необходимости (при появлении тяжелой артериальной гипотонии, прогрессировании симптомов сердечной недостаточности с развитием острого отека легких, кардиогенного шока, симптомной брадикардии или атриовентрикулярной (АВ) блокады), немедленно его отменить.

Лечение небивололом стабильной ХСН является, как правило, длительным.

Не рекомендуется резкая отмена терапии небивололом, так как это может привести к ухудшению течения сердечной недостаточности. Если отмена препарата необходима, то дозу следует снижать поэтапно, уменьшая ее в два раза с интервалом в одну неделю.

#### *Пациенты с почечной недостаточностью*

Специальной коррекции дозы у пациентов с почечной недостаточностью лёгкой и умеренной степени тяжести (скорость клубочковой фильтрации (СКФ) 89–30 мл/мин/1,73м<sup>2</sup> площади поверхности тела) не требуется, так как титрация до максимальной переносимой дозы осуществляется индивидуально.

Опыта применения препарата у больных с почечной недостаточностью тяжелой степени тяжести (СКФ < 30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> площади поверхности тела) нет. Поэтому применение небиволола у этих пациентов не рекомендуется.

#### *Пациенты с печеночной недостаточностью*

Данные о применении препарата Небилет у пациентов с печеночной недостаточностью или нарушением функции печени ограничены. Поэтому применение препарата Небилет у этих пациентов противопоказано.

### *Пожилые пациенты*

Специальной коррекции дозы у данной возрастной категории не требуется, так как титрация до максимальной переносимой дозы осуществляется индивидуально.

### Дети

Безопасность и эффективность препарата Небилет у детей в возрасте от 0 до 18 лет не установлены. Данные отсутствуют.

### Способ применения

Таблетки препарата Небилет принимают внутрь, один раз в сутки, желательно в одно и то же время, независимо от времени приема пищи, запивая достаточным количеством жидкости.

Для деления положите таблетку на твердую, ровную поверхность крестообразной насечкой вверх, надавите на таблетку обоими указательными пальцами (рис. 1). Для получения четверти ( $\frac{1}{4}$ ) таблетки повторите эти же действия с половиной ( $\frac{1}{2}$ ) таблетки, как указано на рис. 2.

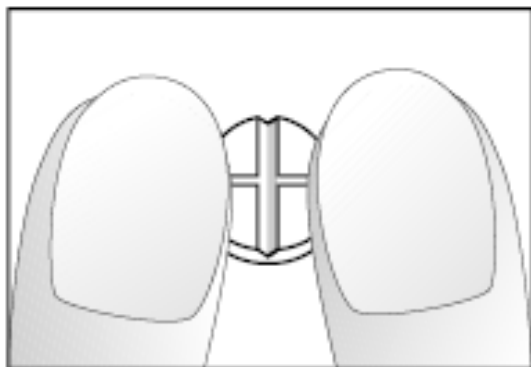


Рис. 1

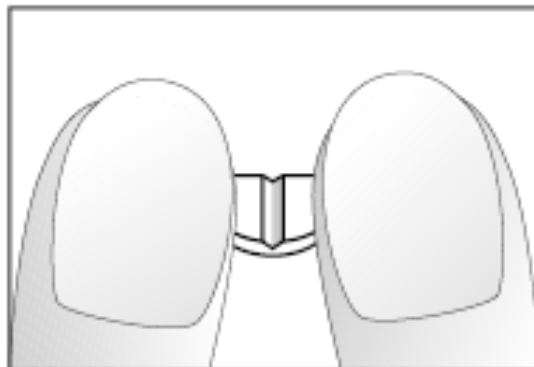


Рис. 2

### **4.3. Противопоказания**

- гиперчувствительность к небивололу или к любому из компонентов препарата;
- печёночная недостаточность (класс В и С по классификации Чайлд-Пью) или нарушения функции печени;
- острая сердечная недостаточность; кардиогенный шок; хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации (требующая внутривенного введения препаратов, обладающих положительным инотропным действием);
- тяжелая артериальная гипотензия (систолическое АД менее 90 мм рт. ст.);
- синдром слабости синусового узла, включая синоаурикулярную блокаду;
- атриовентрикулярная (АВ) блокада II и III степени (без электрокардиостимулятора);
- брадикардия (ЧСС менее 60 уд/мин до начала терапии);

- нелеченная феохромоцитома (без одновременного применения альфа-адреноблокаторов);
- метаболический ацидоз;
- бронхоспазм и бронхиальная астма в анамнезе;
- тяжелые нарушения периферического кровообращения;
- одновременное применение с флоктафенином, сультопридом (см. раздел 4.5).

#### 4.4. Особые указания и меры предосторожности при применении

##### С осторожностью

- почечная недостаточность тяжелой степени (СКФ < 30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> площади поверхности тела);
- сахарный диабет;
- гиперфункция щитовидной железы;
- аллергические заболевания в анамнезе, псориаз;
- хроническая обструктивная болезнь легких;
- облитерирующие заболевания периферических сосудов (перемежающаяся хромота, синдром Рейно);
- атриовентрикулярная блокада I степени;
- стенокардия Принцметала;
- возраст старше 75 лет;
- артериальная гипотензия;
- феохромоцитома (при одновременном применении альфа-адреноблокаторов);
- хирургические вмешательства и общая анестезия;
- проведение десенсибилизирующей терапии;
- беременность.

##### *Прекращение терапии или «синдром отмены»*

Не следует резко прерывать лечение небивололом без крайней необходимости. Следует соблюдать особую осторожность при необходимости прекращения терапии у пациентов с ишемической болезнью сердца, так как отмечалось утяжеление приступов стенокардии, развитие инфаркта миокарда и возникновение желудочковых аритмий у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) при внезапном прекращении приема бета-адреноблокаторов. Если прекращение лечения необходимо, то дозу небиволола следует снижать постепенно в течение 1–2 недель. В случае значительного утяжеления стенокардии или развития острого коронарного синдрома следует временно возобновить прием небиволола.

### *Заболевания сердечно-сосудистой системы*

Контроль артериального давления и частоты сердечных сокращений в начале приема препарата должен быть ежедневным. Как и другие бета-адреноблокаторы, небиволол может вызывать удлинение интервала PQ на электрокардиограмме. Следует с осторожностью применять небиволол у пациентов с атриовентрикулярной блокадой I степени, нарушениями проводимости сердца, синкопальными состояниями в анамнезе. Одновременное применение небиволола с лекарственными препаратами, способными удлинять интервал PQ на ЭКГ, возможно только в том случае, если ожидаемая польза для пациента перевешивает возможный риск развития или утяжеления нарушений проводимости сердца.

### *Вазоспастическая стенокардия (стенокардия Принцметала)*

Неселективные бета-адреноблокаторы могут увеличивать частоту и продолжительность ангинозных приступов у пациентов с вазоспастической стенокардией (стенокардией Принцметала), вследствие опосредованной альфа-рецепторами вазоконстрикции коронарной артерии. Кардиоселективные бета<sub>1</sub>-адреноблокаторы при вазоспастической стенокардии следует применять с осторожностью.

### *Брадикардия*

Бета-адреноблокаторы могут вызывать брадикардию. При урежении ЧСС в покое менее 50–55 уд/мин следует уменьшить дозу или прекратить прием небиволола.

### *Заболевания периферических сосудов*

Осторожность необходима при применении небиволола у пациентов с заболеваниями периферических сосудов (в том числе с синдромом Рейно), поскольку бета-адреноблокаторы могут усиливать симптомы артериальной недостаточности.

### *Декомпенсированная ХСН*

Бета-адреноблокаторы не должны применяться при декомпенсированной ХСН до тех пор, пока состояние пациента не стабилизируется. Небиволол можно применять для терапии стабильной ХСН легкой и средней степени тяжести одновременно с тиазидными диуретиками, дигоксином, ингибиторами АПФ или антагонистами рецепторов ангиотензина II (АРА II).

### *Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)*

Пациентам с бронхоспастическими заболеваниями можно назначать кардиоселективные бета<sub>1</sub>-адреноблокаторы в случае непереносимости и/или неэффективности других гипотензивных средств.

Бета-адреноблокаторы следует применять с осторожностью у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, поскольку может усиливаться бронхоспазм. У пациентов с

предрасположенностью к бронхоспазму при приеме бета-адреноблокаторов может развиваться одышка в результате повышения сопротивления дыхательных путей. Необходимо тщательное наблюдение за такими пациентами в начале лечения и при увеличении дозы препарата, а также снижение дозы небиволола при появлении начальных признаков бронхоспазма. Перед началом лечения рекомендуется проводить исследование функции внешнего дыхания у пациентов с наличием в анамнезе бронхолегочных заболеваний.

У курильщиков эффективность бета-адреноблокаторов ниже, чем у некурящих.

#### *Сахарный диабет*

Небиволол не влияет на концентрацию глюкозы в плазме крови у пациентов с сахарным диабетом. Тем не менее, следует соблюдать осторожность при лечении этих пациентов, поскольку небиволол может маскировать определённые симптомы гипогликемии (например, тахикардию), вызванные применением гипогликемических средств для приема внутрь и инсулина.

У пациентов с лабильным течением сахарного диабета и наличием в анамнезе эпизодов спонтанной гипогликемии применение бета-адреноблокаторов может привести к ухудшению контроля гликемии и увеличению времени восстановления после гипогликемии. В таком случае может потребоваться коррекция дозы гипогликемических средств для приема внутрь и инсулина. Такой эффект обычно возникал на фоне лечения неселективными бета-адреноблокаторами и менее вероятен при применении кардиоселективных бета<sub>1</sub>-адреноблокаторов (таких, как небиволол).

#### *Тиреотоксикоз*

При гиперфункции щитовидной железы бета-адреноблокаторы могут маскировать тахикардию и уменьшать выраженность симптомов тиреотоксикоза. Резкая отмена препарата может вызвать обострение симптомов заболевания и развитие тиреотоксического криза.

#### *Феохромоцитома*

Пациентам с феохромоцитомой до начала применения любого бета-адреноблокатора (в том числе небиволола) необходимо назначить альфа-адреноблокатор.

#### *Общие хирургические вмешательства и общая анестезия*

При необходимости проведения хирургических вмешательств следует предупредить врача анестезиолога о том, что пациент принимает бета-адреноблокаторы (риск лекарственных взаимодействий с развитием брадиаритмий и артериальной гипотензии). На фоне приема небиволола следует с осторожностью применять средства для наркоза, угнетающие



сократимость миокарда. Для общей анестезии рекомендуется применение препаратов с минимально отрицательным инотропным действием.

Рекомендуется без явной необходимости не прекращать прием небиволола в предоперационном периоде (так как блокада бета-адренорецепторов снижает риск возникновения аритмий во время вводного наркоза и интубации трахеи). В случае необходимости прерывания лечения небивололом перед проведением хирургического вмешательства, препарат следует отменить не менее чем за 24 ч до операции.

#### *Реакции повышенной чувствительности*

Бета-адреноблокаторы могут повысить чувствительность к аллергенам и тяжесть анафилактических реакций/реакций гиперчувствительности. Применение обычных терапевтических доз эпинефрина (адреналина) на фоне приема бета-адреноблокаторов не всегда приводит к достижению желаемого клинического эффекта. Таким образом, необходимо соблюдать осторожность при назначении бета-адреноблокаторов пациентам с тяжелыми реакциями гиперчувствительности в анамнезе или проходящим курс десенсибилизации.

#### *Псориаз*

При решении вопроса о применении небиволола у пациентов с псориазом следует тщательно соотнести предполагаемую пользу от применения препарата и возможный риск обострения течения псориаза.

#### *Контактные линзы*

Пациенты, пользующиеся контактными линзами, должны учитывать, что на фоне применения бета-адреноблокаторов возможно снижение продукции слезной жидкости.

#### Вспомогательные вещества

Препарат Небилет содержит лактозы моногидрат. Пациентам с редко встречающимися наследственными заболеваниями, такими как непереносимость галактозы, непереносимость лактозы, вследствие дефицита лактазы или синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции не следует принимать этот препарат.

Препарат Небилет содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия на одну таблетку, то есть, по сути, не содержит натрия.

### **4.5 Взаимодействие с другими лекарственными препаратами и другие виды взаимодействия**

#### Противопоказанные комбинации

##### *Флоктафенин*



Бета-адреноблокаторы могут препятствовать компенсаторным реакциям сердечно-сосудистой системы в ответ на артериальную гипотензию или шок, которые могут быть вызваны флоктафенином.

#### *Сультоприд*

Небиволол не следует назначать одновременно с сультопридом, поскольку существует повышенный риск возникновения желудочковой аритмии, особенно полиморфной желудочковой тахикардии типа «пируэт».

#### Нерекомендованные комбинации

При одновременном применении небиволола с *антиаритмическими средствами I класса* (например, хинидин, гидрохинидин, цибензолин, флекаинид, дизопирамид, лидокаин, мексилетин, пропafenон) возможно удлинение времени атриовентрикулярного проведения и усиление отрицательного инотропного действия.

При одновременном применении бета-адреноблокаторов с *блокаторами «медленных» кальциевых каналов (БМКК)* (например, верапамил, дилтиазем) усиливается отрицательное действие на сократимость и АВ-проводимость. Внутривенное введение верапамила одновременно с бета-адреноблокатором может приводить к тяжёлой артериальной гипотензии и АВ-блокаде.

При одновременном применении с *гипотензивными средствами центрального действия* (например, клонидин, гуанфацин, моксонидин, метилдопа, рилменидин) возможно ухудшение течения ХСН за счёт снижения центрального симпатического тонуса (снижение ЧСС и сердечного выброса, вазодилатация). Резкая отмена, особенно в случае предыдущего отказа от терапии бета-блокаторами может увеличить риск развития «рикошетной» артериальной гипертензии.

#### Комбинации, которые следует применять с осторожностью

При одновременном применении небиволола с *антиаритмическими средствами III класса* (например, амиодарон) может наблюдаться удлинение времени АВ-проведения. Одновременное применение небиволола и *лекарственных средств для общей анестезии* может вызывать подавление рефлекторной тахикардии и увеличивать риск развития артериальной гипотензии. Общим правилом является необходимость избегать резкой отмены бета-адреноблокаторов. Анестезиолог должен быть проинформирован о приёме пациентом препарата Небилет.

При одновременном применении небиволола с *инсулином и гипогликемическими средствами для приема внутрь* небиволол не влияет на концентрацию глюкозы, однако может маскировать симптомы гипогликемии (ощущение «сердцебиения», тахикардия).

При одновременном применении небиволола с *баклофеном (миорелаксант) и амифостинем (антинеопластический препарат)* возможно снижение артериального давления, что требует соответствующей коррекции дозы небиволола.

#### Комбинации, которые следует принимать во внимание

При одновременном применении небиволола и *сердечных гликозидов* возможно увеличение времени АВ-проведения. В клинических исследованиях не получено данных о наличии взаимодействия двух препаратов. Небиволол не влияет на фармакокинетику дигоксина.

При одновременном применении небиволола с *БМКК дигидропиридинового ряда (например, амлодипин, фелодипин, лацидипин, нифедипин, никардипин, нимодипин, нитрендипин)* возможно увеличение риска развития артериальной гипотензии и снижение сократимости левого желудочка у пациентов с ХСН.

При одновременном применении небиволола с *трициклическими антидепрессантами, барбитуратами, производными фенотиазина* может усиливаться антигипертензивное действие (аддитивный эффект).

*Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)* не влияют на антигипертензивное действие небиволола.

*Симпатомиметические средства* могут снижать эффективность бета-адреноблокаторов. *Бета-адреномиметики* могут вести к неограниченной альфа-адренергической активности симпатомиметических агентов с альфа- и бета-адренергическими эффектами (риск развития артериальной гипертензии, тяжелой брадикардии и остановки сердца).

#### Фармакокинетические взаимодействия

При одновременном применении небиволола с *лекарственными средствами, ингибирующими обратный захват серотонина, или другими средствами, биотрансформирующимися с участием изофермента CYP2D6 (например, пароксетин, флуоксетин, тиоридазин и хинидин)* концентрация небиволола в плазме крови увеличивается и метаболизм небиволола замедляется, что может приводить к развитию выраженной брадикардии и нежелательным реакциям (НР).

При одновременном применении небиволола с *финголимодом* возможно потенцирование отрицательного хронотропного эффекта бета-адреноблокаторов и развитие выраженной

брадикардии. При необходимости одновременного применения следует соблюдать особую осторожность.

При одновременном применении небиволола с *циметидином* концентрация небиволола в плазме крови увеличивается без влияния на терапевтический эффект.

Одновременное применение небиволола и *ранитидина* не влияет на фармакокинетические параметры небиволола. Небиволол принимают во время еды, а антацидное средство – между приёмами пищи, таким образом, препараты можно применять одновременно.

При одновременном применении небиволола с *никардипином* концентрации активных веществ в плазме крови несколько увеличиваются, однако не влияют на терапевтический эффект.

Одновременный приём небиволола и *этанола, фуросемида или гидрохлортиазида* не влияет на фармакокинетику небиволола.

Небиволол не влияет на фармакокинетику и фармакодинамику *варфарина*.

#### Дети

Исследования взаимодействия проведены только у взрослых.

### **4.6. Фертильность, беременность, лактация**

#### Беременность

Небиволол обладает фармакологическими свойствами, способными оказывать негативное влияние на течение беременности и/или плод/новорождённого. Для всех препаратов из класса бета-адреноблокаторов характерно снижение плацентарного кровотока, что ассоциируется с увеличением частоты случаев задержки развития плода, внутриутробной смерти, выкидышей или преждевременных родов. Возможно также развитие таких нежелательных явлений, как гипогликемия и брадикардия у плода или новорождённого (предположительно в течение первых 3 дней). В случае необходимости проведения терапии бета-адреноблокаторами отдаётся предпочтение бета<sub>1</sub>-селективным препаратам.

Небиволол не должен применяться во время беременности. При беременности небиволол назначают только по жизненно важным показаниям, когда польза для матери превышает возможный риск для плода или новорождённого. Если лечение небивололом необходимо, то нужно проводить наблюдение за маточно-плацентарным кровотоком и ростом плода. В случае отрицательного влияния на течение беременности и плод должна быть

рассмотрена возможность альтернативной терапии. Должен проводиться тщательный мониторинг состояния новорожденного.

#### Лактация

Исследования на животных показали, что небиволол выделяется с грудным молоком. Данные о том, выделяется ли препарат с грудным молоком у человека, отсутствуют. Большинство бета-блокаторов, в особенности липофильные соединения, такие как небиволол и его активные метаболиты, в той или иной степени проникают в грудное молоко. Риск для новорожденных или грудных детей установить невозможно. Поэтому матери, принимающие небиволол, должны прекратить грудное вскармливание.

#### Фертильность

Небиволол не оказывал влияния на фертильность крыс, однако при использовании доз, в 19 и более раз превышающих максимальную рекомендуемую дозу для человека, отмечалось неблагоприятное воздействие на репродуктивные органы самцов и самок у крыс и мышей. Влияние небиволола на фертильность человека не установлено.

#### **4.7. Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами**

В период лечения препаратом Небилет следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами, другими механизмами и занятиях потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций в связи с вероятностью развития таких нежелательных реакций как головокружение и повышенная утомляемость.

#### **4.8. Нежелательные реакции**

##### Резюме нежелательных реакций

Возможные нежелательные реакции (НР) приведены ниже в соответствии с классификацией словаря для нормативно-правовой деятельности (MedDRA) и частотой их возникновения в порядке убывания: очень часто ( $>1/10$ ), часто ( $>1/100$ ,  $<1/10$ ), нечасто ( $>1/1000$ ,  $<1/100$ ), редко ( $>1/10000$ ,  $<1/1000$ ), очень редко ( $<1/10000$ ), частота неизвестна (по имеющимся данным оценка невозможна).

##### *Нарушения со стороны иммунной системы*

Частота неизвестна: ангионевротический отек, гиперчувствительность.

##### *Психические нарушения*

Нечасто: депрессия, «кошмарные» сновидения.

*Нарушения со стороны нервной системы*

Часто: головная боль, головокружение, парестезия;

Очень редко: обморок.

*Нарушения со стороны органа зрения*

Нечасто: нарушение зрения.

*Нарушения со стороны сердца*

Нечасто: брадикардия, сердечная недостаточность, замедление АВ-проводимости.

*Нарушения со стороны сосудов*

Нечасто: выраженное снижение АД, усугубление перемежающейся хромоты.

*Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения*

Часто: одышка;

Нечасто: бронхоспазм.

*Желудочно-кишечные нарушения*

Часто: тошнота, запор, диарея;

Нечасто: диспепсия, метеоризм, рвота.

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей*

Нечасто: кожный зуд, кожная сыпь эритематозного характера;

Очень редко: усугубление течения псориаза;

Частота неизвестна: крапивница.

*Нарушения со стороны репродуктивной системы и молочных желез*

Нечасто: эректильная дисфункция.

*Общие нарушения и реакции в месте введения*

Часто: повышенная утомляемость, отёки.

При применении некоторых бета-адреноблокаторов могут наблюдаться следующие НР: психозы, галлюцинации, спутанность сознания, похолодание/цианоз конечностей, синдром Рейно, синдром «сухого глаза», окуло-мукотанный синдром по практололовому типу.

Хроническая сердечная недостаточность

Данные о НР у пациентов с ХСН получены в результате плацебо-контролируемого клинического исследования с участием 1067 пациентов, получавших небиволол и 1061 пациента, получавших плацебо. По результатам исследования НР возникли у 449 пациентов, получавших небиволол (42.1%), и 334 пациентов, получавших плацебо (31.5%). Наиболее частые НР на фоне терапии небивололом по результатам исследования: брадикардия и головокружение, возникшие суммарно у 11% пациентов. Среди пациентов,

получавших плацебо, частота вышеописанных НР была 2 % и 7 %, соответственно. Другие НР, возможно имеющие связь с применением небиволола, относящиеся к лечению ХСН, зарегистрированные по результатам исследования: декомпенсация ХСН, ортостатическая гипотензия, непереносимость препарата, АВ-блокада I степени, отёки нижних конечностей.

#### Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Важно сообщать о подозреваемых нежелательных реакциях после регистрации препарата с целью обеспечения непрерывного мониторинга соотношения «польза – риск» лекарственного препарата. Медицинским работникам рекомендуется сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях лекарственного препарата через национальные системы сообщения о нежелательных реакциях государств – членов Евразийского экономического союза.

Российская Федерация

109012, г. Москва, Славянская пл., д. 4, стр.1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Телефон: +7(800) 550-99-03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://roszdravnadzor.gov.ru/>.

Республика Армения

0051, г. Ереван, пр. Комитаса, д. 49/5

«Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий имени академика Э. Габриеляна» АОЗТ

Телефон: +(374 10) 20-05-05, +(374 96) 22-05-05

Эл. почта: [vigilance@pharm.am](mailto:vigilance@pharm.am)

[www.pharm.am](http://www.pharm.am)

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: + (375 17) 242-00-29

Эл. почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

[www.rceth.by](http://www.rceth.by)

Республика Казахстан

010000, г. Астана, ул. А. Иманова, д. 13

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Телефон: +7 (7172) 78-98-28, +7 (7172) 78-99-02

Эл. почта: farm@dari.kz

www.ndda.kz

Кыргызская Республика

720044, г. Бишкек, ул. 3-я линия, д. 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве Здравоохранения Кыргызской Республики

Телефон: + (996 312) 21-92-78, + (996 312) 21-92-86

Эл. почта: dlsmi@pharm.kg

www.pharm.kg

#### **4.9. Передозировка**

Данные о передозировке препарата Небилет отсутствуют.

Симптомы передозировки бета-адреноблокаторов: выраженное снижение АД, синусовая брадикардия, бронхоспазм и острая сердечная недостаточность.

#### Лечение

В случае передозировки или развития реакции гиперчувствительности следует обеспечить постоянное наблюдение за пациентом в условиях палаты интенсивной терапии. Рекомендуется контроль концентрации глюкозы в плазме крови. Для предотвращения дальнейшего всасывания препарата из желудочно-кишечного тракта необходимо промывание желудка, прием активированного угля и слабительного средства. Может потребоваться искусственная вентиляция легких. При брадикардии или выраженной ваготонии следует вводить внутривенно (в/в) 0,5 – 2 мг атропина. При АВ-блокаде (II-III ст.) рекомендуется в/в введение бета-адреномиметиков, при их неэффективности следует рассмотреть вопрос об установке электрокардиостимулятора. При выраженном снижении АД и шоке рекомендовано внутривенное введение плазмозамещающих растворов и, при необходимости, катехоламинов. В случае отсутствия желаемого эффекта – внутривенное введение глюкагона из расчета 50 – 100 мкг/кг массы тела. При сердечной недостаточности лечение начинают с введения сердечных гликозидов и диуретиков, при отсутствии эффекта



целесообразно введение допамина, добутамина или вазодилаторов. При бронхоспазме применяют бронходилататоры, такие как ингаляционные бета<sub>2</sub>-адреномиметики короткого действия и/или аминофиллин. Небиволол, вероятно, не будет выводиться при гемодиализе в связи с высокой степенью связывания с белками плазмы крови.

## 5. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

### 5.1. Фармакодинамические свойства

Фармакотерапевтическая группа: бета-адреноблокаторы; селективные бета-адреноблокаторы.

Код АТХ: C07AB12

#### Механизм действия

Небиволол представляет собой рацемат двух энантиомеров: SRRR-небиволола (D-небиволол) и RSSS-небиволола (L-небиволол), сочетающий два фармакологических действия:

- D-небиволол является конкурентным и селективным блокатором бета<sub>1</sub>-адренорецепторов;
- L-небиволол оказывает мягкое сосудорасширяющее действие, связанное с влиянием на систему L-аргинин/оксид азота, и модулирует высвобождение вазодилатирующего фактора оксида азота (NO) из эндотелия сосудов.

#### Фармакодинамические эффекты

Однократный и многократный приём небиволола снижает ЧСС и АД в покое и при физической нагрузке как у пациентов с нормальным АД, так и у пациентов с артериальной гипертензией. Антигипертензивный эффект сохраняется при длительном лечении.

В терапевтических дозах небиволол не обладает альфа-адренергическим антагонизмом.

Во время краткосрочной и длительной терапии небивололом у пациентов с артериальной гипертензией отмечается снижение общего периферического сопротивления. Несмотря на уменьшение ЧСС, снижение сердечного выброса в покое и при физической нагрузке может быть ограничено из-за увеличения ударного объёма.

У пациентов с артериальной гипертензией небиволол увеличивает NO-зависимый сосудистый ответ на ацетилхолин, который снижен у пациентов с эндотелиальной дисфункцией.

#### Клиническая эффективность и безопасность

В плацебо-контролируемом исследовании по изучению заболеваемости и смертности у 2128 пациентов старше 70 лет (средний возраст составлял 75,2 года) со стабильным течением хронической сердечной недостаточности (ХСН) со сниженной или сохраненной

фракцией выброса (ФВ) левого желудочка (ЛЖ) (среднее значение ФВ ЛЖ:  $36 \pm 12,3\%$  со следующим распределением: ФВ < 35% у 56% пациентов, ФВ между 35% и 45% у 25% пациентов и ФВ больше, чем 45% у 19% пациентов), наблюдаемых в среднем в течение 20 месяцев, небиволол, добавленный к стандартной терапии, значительно увеличивал время до возникновения случаев смерти или госпитализации по сердечно-сосудистым причинам (первичная конечная точка для оценки эффективности) со снижением относительного риска на 14% (снижение абсолютного риска составило 4,2%). Снижение относительного риска отмечалось после 6 месяцев лечения и сохранялось на протяжении всего периода наблюдения (средняя продолжительность 18 месяцев). Эффективность небиволола в изучаемой популяции не зависела от возраста, пола и ФВ ЛЖ. Снижение смертности от всех причин не достигло статистической значимости по сравнению с плацебо (абсолютное снижение 2,3%).

Выявлено снижение случаев внезапной смерти у пациентов, получавших небиволол по сравнению с плацебо (4,1% и 6,6%, соответственно, снижение относительного риска составило 38%).

Эксперименты *in vitro* и *in vivo* на животных показали, что небиволол не обладает внутренней симпатомиметической активностью и мембраностабилизирующим эффектом в фармакологических дозах.

У здоровых добровольцев небиволол не оказывает существенного влияния на переносимость физических нагрузок.

Имеющиеся доклинические и клинические данные не выявили негативного влияния небиволола на эректильную функцию у пациентов с артериальной гипертензией.

## **5.2. Фармакокинетические свойства**

### Абсорбция

После приема внутрь небиволол быстро всасывается. Прием пищи не оказывает влияния на абсорбцию, поэтому небиволол можно принимать независимо от приема пищи. Биодоступность небиволола после приема внутрь составляет в среднем 12% у пациентов с «быстрым» метаболизмом (эффект «первого прохождения») и бывает почти полной у пациентов с «медленным» метаболизмом.

### Распределение

В плазме крови оба энантиомера небиволола преимущественно связываются с альбумином. Связывание с белками плазмы крови составляет для D-небиволола – 98,1 %, для L-небиволола – 97,9%.

### Биотрансформация

Небиволол активно метаболизируется, частично с образованием активных гидроксиметаболитов путем алициклического и ароматического гидроксирования, частичного N-дезалкилирования и глюкуронирования, кроме того, образуются глюкурониды гидроксиметаболитов. В равновесном состоянии и при одинаковых дозах максимальная концентрация неизмененного небиволола в плазме крови у пациентов с «медленным» метаболизмом приблизительно в 23 раза выше, чем у пациентов с «быстрым» метаболизмом. При совместном учете концентраций неизмененного небиволола и его активных метаболитов в плазме крови различие в максимальных концентрациях между «быстрыми» и «медленными» метаболиторами составляет 1,3 – 1,4 раза. С учетом различий в скорости метаболизма, доза препарата Небилет должна подбираться индивидуально: у пациентов с «медленным» метаболизмом могут применяться более низкие дозы.

### Элиминация

Через неделю после применения небиволола 38% дозы выводится почками, 48% – через кишечник. Выведение неизмененного небиволола через почки составляет менее 0,5 % от дозы препарата, принятого внутрь. Период полувыведения ( $T_{1/2}$ ) у пациентов с «быстрым» метаболизмом: гидроксиметаболитов – 24 ч, энантиомеров небиволола – 10 ч; у пациентов с «медленным» метаболизмом: гидроксиметаболитов – 48 ч, энантиомеров небиволола – 30 – 50 ч. У пациентов с «быстрым» метаболизмом плазменный уровень RSSS - энантиомеров (L-небиволола) несколько выше, чем SRRR - энантиомеров (D-небиволола).

У пациентов с «медленным» метаболизмом эта разница ещё больше.

Равновесная концентрация небиволола в плазме крови у большинства пациентов с «быстрым» метаболизмом достигается в течение 24 ч, а для гидроксиметаболитов – через несколько суток. Плазменные концентрации пропорциональны дозам от 1 мг до 30 мг. Возраст пациента не влияет на фармакокинетику препарата.

### **5.3. Данные доклинической безопасности**

Доклинические данные, полученные в ходе традиционных исследований на предмет генотоксичности, токсичности в отношении репродуктивной системы и процесса развития, а также на предмет канцерогенности, не свидетельствуют о наличии особой опасности для человека. Неблагоприятное воздействие на репродуктивную функцию было зафиксировано только при применении препарата в высоких дозах, в несколько раз превышающих максимальную рекомендуемую дозу для человека.

## **6. ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА**

### **6.1 Перечень вспомогательных веществ**

Лактозы моногидрат

Крахмал кукурузный

Кроскармеллоза натрия

Гипромеллоза 2910 (вязкость 15 мПа·с)

Полисорбат 80

Целлюлоза микрокристаллическая (тип РН-101)

Кремния диоксид коллоидный безводный

Магния стеарат

### **6.2. Несовместимость**

Не применимо.

### **6.3. Срок годности (срок хранения)**

3 года.

### **6.4. Особые меры предосторожности при хранении**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

### **6.5. Характер и содержание первичной упаковки**

По 7 или 14 таблеток в контурной ячейковой упаковке (блистер) [ПВХ/фольга алюминиевая].

По 1, 2 или 4 блистера с листком-вкладышем в картонной пачке.

### **6.6. Особые меры предосторожности при уничтожении использованного лекарственного препарата или отходов, полученных после применения препарата и другие манипуляции с препаратом**

Особые требования отсутствуют.

## 7. ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

Менарини Интернэшнл Оперейшнз Люксембург С.А., Люксембург  
1, Авеню де ла Гар  
L-1611, Люксембург

### 7.1. Представитель держателя регистрационного удостоверения

Претензии потребителей направлять по адресу:

Российская Федерация

ООО «Берлин-Хеми/А.Менарини»

123112, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, БЦ «Башня на Набережной», Блок Б

Телефон: +7 (495)785-01-00

Факс: +7 (495)785-01-01

Эл. почта: office-russia@berlin-chemie.com

Республика Армения

Берлин-Хеми АГ в Армении

0070, г. Ереван, ул. Каджазнуни, д. 4/1,

Телефон.: + (374 10) 500 771; + (374 10) 500 773

Факс: + (374 10) 500 772

Эл. почта: office-armenia@berlin-chemie.com

Республика Беларусь

Представительство Берлин-Хеми АГ

220004, г. Минск, ул. Замковая, д. 27, офис 2

Телефон: +(375 17) 270-26 -80, +(375 17) 270-26-81

Факс: +(375 17) 270-26-84

Эл. почта: bc-bel-minsk@berlin-chemie.com

Республика Казахстан

Филиал АО "Берлин-Хеми АГ" в Республике Казахстан

050051, г. Алматы, ул. Луганского, д. 54, коттедж № 2

Телефон: +7 (727) 244 6183, +7 (727) 244 6184, +7 (727) 244 6185

Эл. почта: Kazakhstan@berlin-chemie.com

Кыргызская Республика

Представительство Берлин-Хеми АГ

720011, г. Бишкек, ул. Шопокова, д. 121/1, БЦ «Red Centre», офис 415, 417

Телефон: +(996 312) 30-60-81, +(996 312) 30-61-42, +(996 312) 30-60-38

Факс: + (996 312) 30-61-85

Эл. почта: bskyrbis@berlin-chemie.com

## **8. НОМЕР РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ**

## **9. ДАТА ПЕРВИЧНОЙ РЕГИСТРАЦИИ (ПОДТВЕРЖДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ, ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ)**

Дата первой регистрации:

## **10. ДАТА ПЕРЕСМОТРА ТЕКСТА**

Общая характеристика лекарственного препарата Небилет доступна на информационном портале Евразийского экономического союза в информационно-коммуникационной сети «Интернет» <https://eec.eaeunion.org/>